

• اطلاعات شخصی

نام و نام خانوادگی:

فاطمه حسین زاده چهکندک

تاریخ تولد: ۱۳۶۳/۰۶/۳۰

محل تولد: بیرجند

پزشک و متخصص تغذیه و رژیم درمانی

پست الکترونیک:

hoseinzade.f@bums.ac.ir, hoseinzade.fateme@b@gmail.com

آدرس محل کار:

استادیار و هیئت علمی غیر تمام وقت دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، دانشکده

بهداشت، گروه بهداشت عمومی

• سوابق تحصیلی

مقطع	رشته تحصیلی	دانشگاه محل تحصیل	شهر محل تحصیل	کشور محل تحصیل	تاریخ فراغت از تحصیل
دکترای تخصصی (PhD)	علوم تغذیه بالینی	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	شیراز	ایران	۱۳۸۹-۱۳۹۶
دکترای عمومی (MD)	پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی بیرجند	بیرجند	ایران	۱۳۸۹-۱۳۸۱

عنوان پایان نامه:

اخذ دکترای رشته پزشکی تحت عنوان: تعیین اثر داروی سیتی کولین در سیر بهبودی بیماران دچار ضربه مغزی شدید، زمستان ۱۳۸۹، استاد راهنما: دکتر جلال احمدی، استاد مشاور: مهندس غلامرضا شریف زاده

افتخارات

- دانشجوی نمونه کشوری سال ۱۳۸۶ در مقطع پزشکی دکترای عمومی
 - ✓ لوح تقدیر از ریاست جمهوری
 - ✓ لوح تقدیر از استانداری خراسان جنوبی
 - ✓ لوح تقدیر از شورای شهر اسلامی بیرجند
 - ✓ لوح تقدیر از مشاور استاندار و مدیر سازمان ملی جوانان
 - ✓ لوح تقدیر از معاون دانشجویی و فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
 - ✓ لوح تقدیر از معاون آموزش و تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
- لوح تقدیر از ریاست دانشگاه به مناسبت روز استاد سال ۹۷
- لوح تقدیر از ریاست دانشگاه به مناسبت روز استاد سال ۹۸
- لوح تقدیر از ریاست دانشگاه در راستای اعتلای سطح سلامت مردم استان خراسان جنوبی سال ۹۸
 - ✓ (فعالان منتخب حوزه سلامت دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در سال ۹۷)
- لوح تقدیر از ریاست بیمارستان ولیعصر (عج) به مناسبت همکاری در سال ۹۷
- لوح تقدیر از ریاست دانشکده بهداشت به مناسبت هفته عفاف و حجاب در سال ۹۹

- حایز رتبه اول رشته پرسمان قرآنی در مرحله دانشگاهی بیست و چهارمین جشنواره قرآن و عترت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی سال ۹۸
- حایز رتبه سوم رشته قرائت تحقیق در مرحله دانشگاهی بیست و چهارمین جشنواره قرآن و عترت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی سال ۹۸
- حایز رتبه سوم دوره مسابقات در مرحله دانشگاهی بخش معارف رشته اشنایی با ترجمه و تفسیر قرآن کریم در سال ۹۷ و دریافت لوح تقدیر از ریاست دانشگاه و معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه در سال ۹۷
- لوح تقدیر از ریاست دانشگاه به مناسبت کسب مقام اول دوره مسابقات در مرحله دانشگاهی بخش آوایی رشته قرائت به روش تحقیق
- ✓ پژوهشگر برتر دانشگاه علوم پزشکی بیرجند ۱۳۸۷
- ✓ حایز رتبه اول در بین دانشجویان ورودی سال ۸۱ دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در سال ۱۳۸۴
- ✓ حایز رتبه اول در بین دانشجویان ورودی سال ۸۱ دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در سال ۱۳۸۵
- ✓ حایز رتبه دوم در بین دانشجویان ورودی سال ۸۱ دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در سال ۱۳۸۷
- ✓ عضویت در کانون استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از سال ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۹
- ✓ برگزیده مسابقات قرآنی در رشته قرائت قرآن در دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در سالهای ۱۳۸۳-۸۴-۸۶-۸۷-۱۳۸۸ در بخش دانشجویی
- ✓ برگزیده مسابقات قرآنی در رشته قرائت قرآن و ترجمه قرآن به زبان انگلیسی و زندگانی ائمه معصومین در دانشگاه آزاد بیرجند در سالهای ۱۳۸۷-۱۳۸۹-۱۳۹۰ در بخش دانشجویی
- ✓ برگزیده مسابقات قرآنی در رشته قرائت قرآن در دانشگاه علوم پزشکی شیراز در سالهای ۱۳۹۰-۱۳۹۲ در بخش دانشجویی
- ✓ برگزیده مسابقات قرآنی در رشته قرائت قرآن و ترجمه انگلیسی قرآن در دانشگاه آزاد بیرجند در سال ۱۳۹۴ در بخش اساتید
- ✓ برگزیده مسابقات قرآنی در رشته قرائت قرآن و احکام در دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در سال ۱۳۹۵ در بخش اساتید هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کشور (بیست و یکمین جشنواره قرآن عترت دانشگاه های علوم پزشکی کشور)
- ✓ لوح تقدیر ریاست دانشگاه و معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه به منظور کسب رتبه اول در رشته قرائت تحقیق (بیست و یکمین جشنواره قرآن عترت دانشگاه های علوم پزشکی کشور) در سال ۱۳۹۵
- ✓ برگزیده در سطح دانشگاه اولین المپیاد دانشجویی دانشجویان علوم پزشکی کشور اصفهان ۱۳۸۸: حیطه مدیریت با موضوع عدالت در نظام سلامت
- ✓ شرکت در دومین المپیاد دانشجویی دانشجویان علوم پزشکی کشور شیراز ۱۳۸۹: حیطه مدیریت با موضوع عدالت در نظام سلامت
- ✓ کسب رتبه اول در رشته قرائت و لوح تقدیر از کانون قرآن و عترت دانشگاه بیرجند

سوابق آموزشی:

- دانشگاه آزاد اسلامی شیراز دانشکده دندانپزشکی: تغذیه و نقش آن در بهداشت دهان و دندان پزشکی پیشگیری، ۱۳۹۱-۱۳۹۳
- دانشگاه علوم پزشکی شیراز: دانشکده تغذیه: ۱۳۹۰ و ۱۳۹۲
- دانشگاه علوم پزشکی بیرجند:
- دانشکده پیراپزشکی تغذیه در جراحی ۱۳۹۵
- دانشکده پرستاری: کارآموزی پرستاری غدد ۱۳۹۵
- دانشکده پزشکی: اصول تغذیه ۱۳۹۶
- شروع به کار بعنوان استادیار تمام وقت دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از تیرماه ۱۳۹۶
- استادیار غیر تمام وقت دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از شهریور ماه ۱۳۹۸

ردیف	نام درس	رشته	تعداد دانشجویان	میزان و نوع واحد		تعداد گروه	نیمسال	ملاحظات
				نظری	عملی			
۱	تغذیه و تغذیه درمانی	پرستاری ترم ۲	۴۲ نفر روزانه	۱.۵ واحد	-	-	دوم ۹۸-۹۹	-
۲	تغذیه در جراحی	اتاق عمل ترم ۳	۲۲	۱	-	-	دوم ۹۸-۹۹	کارشناسی پیوسته
۳	تغذیه	پزشکی ترم ۳	۴۶	۲	-	-	دوم ۹۸-۹۹	دکتر
۴	تغذیه	پزشکی ترم ۳	۸۶	۲	-	-	دوم ۹۸-۹۹	دکتر
۵	اصول کلی تغذیه	پزشکی ترم ۵	۶۵	۲	-	-	دوم ۹۸-۹۹	دکتر
۶	تغذیه کاربردی	بهداشت عمومی ترم ۴	۲۸	۱.۵	۰.۵	۲	دوم ۹۸-۹۹	کارشناسی پیوسته
۷	اصول کلی تغذیه	پزشکی ترم ۵	۶۴	۲	-	-	اول ۹۸-۹۹	-
۸	اصول تغذیه و تغذیه درمانی	مامایی ترم ۳	۲۰	۲	-	-	اول ۹۸-۹۹	-
۹	تغذیه در سلامت دهان	دندانپزشکی	۵۵	۱	-	-	اول ۹۸-۹۹	-
۱۰	المپیاد دانشجویی	پزشکی حیطه استدلال بالینی	-	معادل ۱ واحد	-	-	اول ۹۸-۹۹	دکتر
۱۱	همکاری با مرکز باز توانی قلب	-	-	معادل ۲.۵ واحد	-	-	اول ۹۸-۹۹	-
۱۲	تغذیه کاربردی	بهداشت عمومی ترم ۳	۳۲	۰.۷۵	۰.۲۵	۲	اول ۹۸-۹۹	کارشناسی نا پیوسته

۱۳	اصول تغذیه	بهداشت عمومی ترم ۳	۳۴	۲	-	-	اول ۹۸-۹۹	کارشناسی پیوسته
۱۴	تغذیه و تغذیه درمانی	پرستاری ترم ۲	۴۲ نفر روزانه	۱.۵ واحد	-	-	دوم ۹۷-۹۸	-
۱۵	تغذیه کاربردی	بهداشت عمومی ترم ۴	۲۸	۰.۷۵	۰.۲۵	۲	دوم ۹۷-۹۸	کارشناسی پیوسته
۱۶	تغذیه کاربردی	بهداشت عمومی ترم ۳	۲۸	۱.۵	۰.۵	۲	اول ۹۷-۹۸	کارشناسی نا پیوسته
۱۷	تغذیه در جراحی	اتاق عمل ترم ۲	۲۳	۱	-	-	اول ۹۷-۹۸	کارشناسی پیوسته
۱۸	اصول تغذیه	بهداشت عمومی ترم ۳	۳۰	۱	-	-	اول ۹۷-۹۸	کارشناسی پیوسته
۱۹	کلیات پزشکی و بهداشتی	بهداشت عمومی ترم ۲	۳۱	۲	-	-	دوم ۹۶-۹۷	کارشناسی پیوسته
۲۰	تغذیه کاربردی	بهداشت عمومی ترم ۴	۳۵	۱.۵	۰.۵	۲	دوم ۹۶-۹۷	کارشناسی پیوسته
۲۱	تغذیه	پزشکی ترم ۳	۶۴	۲	-	-	دوم ۹۶-۹۷	دکتر
۲۲	تغذیه و تغذیه درمانی	پرستاری ترم ۲	۴۵	۱.۵	-	-	دوم ۹۶-۹۷	کارشناسی پیوسته
۲۳	تغذیه	پزشکی ترم ۳	۵۳	۲	-	-	اول ۹۶-۹۷	دکتر
۲۴	کارآموزی پرستاری بزرگسالان ۳ (عدد)	پرستاری ترم ۵	۴۴	-	۲.۷	۶	اول ۹۶-۹۷	کارشناسی پیوسته

دکتر	اول ۹۶-۹۷	-	-	۱	-	دندان پزشکی	تغذیه در سلامت دهان	۲۵
کارشناسی پیوسته	اول ۹۶-۹۷	-	-	۱	۲۳	اتاق عمل ترم ۲	تغذیه در جراحی	۲۶
کارشناسی نا پیوسته	اول ۹۶-۹۷	۲	۰.۵	۱.۵	۲۶	بهداشت عمومی ترم ۳	تغذیه کاربردی	۲۷
کارشناسی پیوسته	اول ۹۵-۹۶	-	-	۱	۲۲	اتاق عمل ترم ۲	تغذیه در جراحی	۲۸
کارشناسی پیوسته	اول ۹۵-۹۶	-	-	۱	۲۵	اتاق عمل ترم ۲	تغذیه در جراحی	۲۹
کارشناسی پیوسته	اول ۹۵-۹۶	۵	۲	-	۴۰	پرستاری ترم ۵	کارآموزی پرستاری بزرگسالان ۳ (عدد)	۳۰
دکتر	دوم ۹۱-۹۲ دوم ۹۲-۹۳						دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۳۱
دکتر	دوم ۹۲-۹۳		-	۱	۲۳		تغذیه و نقش آن در بهداشت دهان و دندانپزشکی پیشگیری دانشگاه آزاد اسلامی شیراز	۳۲
دکتر	دوم ۹۲-۹۳		-	۱	۳۷		تغذیه و نقش آن در بهداشت دهان و دندانپزشکی پیشگیری دانشگاه آزاد اسلامی شیراز	۳۳

دکتر	دوم ۹۲-۹۳		-	۱	۱	تغذیه در سلامت دهان	۳۴
دکتر	دوم ۹۱-۹۲		-	۱	۰.۵	تغذیه در سلامت دهان	۳۵

سوابق کار درمانی

- افتتاح مطب از شهریور ۱۳۹۸
- انجام مشاوره های تغذیه بیمارستان های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند (ولیعصر، امام رضا و رازی بیرجند)
- افتتاح کلینیک تغذیه و رژیم درمانی در درمانگاه بیمارستان ولیعصر بیرجند از ابتدای آبان ۱۳۹۶

استاد راهنما/ مشاور پایان نامه :

استاد راهنمای پایان نامه آقای جواد صحراگرد با کد ۴۵۵۶۲۶ تحت عنوان بررسی اثرات مصرف برخی روغن های موجود در بازار بر شاخص های استرس اکسیداتیو و آنتی اکسیدانی و پروفایل لیپیدی در موش های صحرایی، تصویب شورای پژوهشی دانشگاه ۹۷/۹/۱۹- دفاع پایان نامه ۹۹/۳/۲۶

استاد راهنمای پایان نامه آقای مجتبی زابلی با کد ۴۵۵۶۱۲ تحت عنوان بررسی اثرات درمانی عصاره آبی کلالة و گلبرگ زعفران بر روی کولیت اولسراتیو شده در موش صحرایی، تصویب شورای پژوهشی دانشگاه ۹۸/۴/۳- دفاع پایان نامه ۹۹/۱/۲۴

استاد راهنمای پایان نامه خانم سحر سلطانی

استاد راهنمای پایان نامه آقای شهراد فلاحي با کد ۴۵۶۱۹۶ تحت عنوان مقایسه اثرات مصرف درازمدت روغن های خوراکی رایج بر سطح سرمی آنزیم های کبدی و آسیب ساختاری کبد در موش های صحرایی، تصویب شورای پژوهشی دانشگاه ۹۹/۵/۲۵- دفاع پایان نامه ۱۴۰۰/۳/۴

استاد مشاور علمی پایان نامه آقای علی قاسمی فرد با کد ۴۵۶۰۶۸ تحت عنوان ارزیابی شیوع و عوامل موثر بر سوء تغذیه در بیماران همودیالیزی مرکز دیالیز بیرجند سال ۴۰۰-۱۳۹۹، تصویب شورای پژوهشی دانشگاه ۹۹/۸/۱۷- دفاع پایان نامه ۱۴۰۰/۸/۱۹

استاد راهنمای پایان نامه خانم سمیرا هوشمندجنید آباد با کد ۴۵۶۴۳۹ تحت عنوان مقایسه عوامل خطر در بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی با افراد گروه سالم: یک مطالعه مورد- شاهی، تصویب شورای پژوهشی دانشگاه ۱۴۰۰/۷/۳

استاد مشاور علمی پایان نامه خانم فاطمه گلدانی مقدم با کد ۴۵۶۶۷۲ تحت عنوان تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده بر میزان نمک مصرفی زنان باردار پیش فشارخونی، تصویب شورای پژوهشی دانشگاه ۱۴۰۰/۱۰/۴

English Publications:

- An Assessment of the Prevalence of Malnutrition in Individuals with End- Stage Chronic kidney Disease; Descriptive Study, Iran South Med J ۲۰۲۴; ۲۷(۲): ۱۵۹-۱۷۰.
- Effect of educational intervention based on the theory of planned behavior (TPB) on amount of salt intake in pregnant women with PreHypertension, BMC Women's Health (۲۰۲۴) ۲۴:۵۴۸.
- Is the Theory of Planned Behavior a good model for predicting salt consumption behavior in pregnant women? A structural equation modeling approach, Journal of Education and Health Promotion, ۲۰۲۳; ۱۲: ۱۹۷.
- Prevalence of Metabolic Syndrome and Its Associated Potential Factors among the Elderly in the East of Iran, Current Diabetes Reviews, ۲۰۲۲.
- Statin treatment and serum low-density lipoprotein (LDL) level in the Birjand elderly dwellers: Birjand Longitudinal Aging Study (BLAS) Wave ۳, Journal of Diabetes & Metabolic Disorders (۲۰۲۲) ۲۱: ۱۵۱-۱۵۷.
- Prevalence of vitamin D deficiency and its association with metabolic syndrome among the elderly population of Birjand, Iran, Journal of Diabetes & Metabolic Disorders (۲۰۲۲) ۲۱: ۴۷۵-۴۸۱.
- Natural AMPK Activators in Cardiovascular Disease Prevention, Frontiers in Pharmacology, January ۲۰۲۲, Volume ۱۲.
- A Cortisol Study: Facial Hair and Nails, Journal of Steroids & Hormonal Science, ۷(۲), ۲۰۱۶.
- Oral Grapeseed Oil and Sesame Oil in Experimental Acetic Acid-Induced Ulcerative Colitis in Rat, Ann Cololrectal Res; ۴(۲), ۲۰۱۶.
- The Effect of Grape Seed Oil Enema with or without Sesame Oil in Acetic Acid Induced Ulcerative Colitis of Rats. World J Plast Surg; ۶(۲), ۲۰۱۷.
- The Effect of Metformin as an Adjunct Therapy in Adolescents with Type ۱ Diabetes, • April ۲۰۱۷, Journal of Clinical and Diagnostic Research
- Sedation with medicinal plants: A review of medicinal plants with sedative properties in Iranian ethnobotanical documents, Plant Biotechnology Persa ۲۰۱۹; ۱(۱): ۱۳-۲۴.
- The Role of Vitamins in the Prevention and/or Treatment of COVID-۱۹: A Systematic Review- Mod Care J, ۲۰۲۰; ۱۷(۳).
- Comparison of two different doses of citicoline in patients with traumatic brain injury, Journal of Surgery and Trauma ۲۰۲۰; ۸(۱): ۸-۱۵.
- Nutrition assessment and geriatric associated conditions among free living elderly people in Birjand, East of Iran: a cross-sectional study, BMC Geriatrics (۲۰۲۱) ۲۱: ۶۱۲.

Persian Publications:

- بررسی جمعیت شناختی صرع و برخی جنبه های بالینی آن در بیماران صرعی بستری شده در بیمارستان ولیعصر بیرجند (۱۳۸۷-۱۳۸۵)، مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، ۱۳۸۷
- شیوع آلودگی شپش سر در بین دانش آموزان شهر بیرجند، مراقبت های نوین دانشکده پرستاری بیرجند، ۱۳۸۹

مقالات ارائه شده در همایش ها

- ارائه سخنرانی تحت عنوان: مروری بر خواص تغذیه ای و آلودگی میکروبی شیر شتر، سومین کنگره ملی شترایران، ۲۰ و ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۱
- ارائه پوستر تحت عنوان :
 - Oral Grapeseed Oil and Sesame Oil in Experimental Acetic Acid-Induced Ulcerative Colitis in Rat
 در اولین کنگره بین المللی Nutrition: From Laboratory Research to Clinical Studies، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، شهریور ۹۶
- ارائه پوستر تحت عنوان :
 - The Effect of Grape Seed Oil Enema with or without Sesame Oil in Acetic Acid Induced Ulcerative Colitis of Rats
 در اولین کنگره بین المللی Nutrition: From Laboratory Research to Clinical Studies، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، شهریور ۹۶

- ارائه سخنرانی تحت عنوان: نقش اتو آنتی بادیهای CAD^{۶۵} در دیابت تیپ ۱ در اولین همایش کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، اسفند ۸۴
- ارائه پوستر تحت عنوان : عملکرد آنتی اکسیدانی ویتامین E در نود و چهارمین همایش سراسری تازه های پزشکی و پیراپزشکی اصفهان، آبان ۹۱، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تالیف کتاب :

The pomegranate, CABI Publication (American), Author of ۱۸th Session, Pomegranate and Health

عضو کمیته/شورا:

- ✓ عضویت در شورای هم اندیشی اساتید دانشکده بهداشت در سال ۹۹
- ✓ عضو کارگروه توسعه و تعالی علوم تغذیه کلان منطقه ۹ آمایشی کشور در سال ۹۹
- ✓ عضو کارگروه سلامت و امنیت غذایی کلان منطقه ۹ آمایشی کشور در سال ۹۹
- ✓ نماینده انجمن تغذیه ایران شعبه خراسان جنوبی در تعزیرات در سال ۹۸
- ✓ عضو کمیته پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید (IDD) استان در سال ۹۷ و ۹۸ و ۹۹ (معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند)
- ✓ عضو کمیته علمی آموزش موضوعات بهداشتی در خصوص طب سنتی مرداد ۹۸ (معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند)
- ✓ کارگروه بهبود تغذیه آبان ۹۷ (وضعیت کم خونی در کودکان زیر ۵ سال...)
- ✓ عضو شورای مشورتی اساتید جوان دانشکده بهداشت اسفند ۹۷
- ✓ مسئول درس تغذیه آزمون جامع علوم پایه پزشکی (شهریور ۹۷)
- ✓ عضو شورای اخلاق دانشکده بهداشت تیر ۹۶
- ✓ عضو شورای آموزشی دانشکده بهداشت دی ۹۶
- ✓ مسئول بسته سلامت غذایی کارگروه تغذیه آذر ۹۷ (طرح تحول و نوآوری در آموزش پزشکی) (معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند)
- ✓ مسئول کارگروه توسعه و تعالی علوم تغذیه کارگروه تغذیه مهر ۹۷ تاکنون (معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند)
- ✓ کارگروه ماموریت ویژه سلامت و امنیت غذایی منطقه ۹ آمایشی در سال ۹۷ و ۹۸ (معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند)
- ✓ مسئول حیطه استدلال بالینی کمیته المپیاد دانشجویی دی ۹۷ و ۹۸
- ✓ عضو ستاد امر به معروف و نهی از منکر دانشگاه در سال ۹۸
- ✓ عضو ستاد صیانت از حریم امنیت عمومی دانشگاه
- ✓ عضو سازمان نظام پزشکی از سال ۱۳۸۹
- ✓ عضو انجمن تغذیه ایران (اتا)

برگزاری کارگاه (سخنران)

- وبینار آموزشی روزه داری و کرونا (اصول صحیح تغذیه و بهداشت مواد غذایی)، ۱۴۰۰/۲/۱۹
- کارگاه ارتقای سلامت زنان و خانواده آبان ۱۳۹۵. خانم های کارمند اداره های استان خراسان جنوبی، استانداری بیرجند
- کارگاه اصول تغذیه کودک بازآموزی برای کارشناسان تغذیه مراکز بهداشتی خراسان جنوبی، ۱۳۹۵
- کارگاه اصول تغذیه صحیح ویژه کارمندان بانک مهر اقتصاد خراسان جنوبی آذر ۱۳۹۵
- کارگاه تغذیه سالم ویژه اساتید هیات علمی دانشگاه آزاد بیرجند شهریور ۱۳۹۶
- کارگاه تغذیه سالم ویژه کارمندان دانشگاه آزاد و برخی اداره های استان خراسان جنوبی بیرجند شهریور ۱۳۹۶
- کارگاه اصول تغذیه صحیح ویژه اساتید و هیئت علمی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی بیرجند شهریور ۱۳۹۶
- کارگاه اصول تغذیه ویژه اساتید و هیات علمی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند مهرماه ۱۳۹۶
- کنفرانس علمی یک روزه برنامه ارزیابی و مراقبت های تغذیه بیماران ۹۵/۱۲/۲۶ دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- کنفرانس علمی یک روزه برنامه تغذیه در بیماران ICU ۹۶/۶/۲۵ دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- کارگاه آموزشی مراقبت های تغذیه ای کودکان زیر ۶ سال در طرح تحول نظام سلامت ۲۵ - ۹۷/۲/۲۴ مرکز بهداشت شهرستان بیرجند
- کارگاه آموزشی مشاوره تغذیه و رژیم غذایی در چاقی ۹۷/۷/۹ معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
- کنفرانس علمی تجویز منطقی مکمل های غذایی، دارویی و ورزشی ۹۷/۷/۱۸ معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
- دوره آموزشی شیوه زندگی سالم در میانسالی ۹۷/۷/۲۶ مرکز بهداشت شهرستان بیرجند
- کارگاه آموزشی پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
- کارگاه آموزشی مشاوره تغذیه و رژیم غذایی در چاقی و اضافه وزن ۹۷/۸/۶ شبکه بهداشت و درمان شهرستان سرایان
- کارگاه آموزشی تغذیه در بیماریهای غیر واگیر ۹۷/۸/۲۱ شبکه بهداشت و درمان شهرستان خوسف
- کنفرانس علمی یک روزه برنامه تغذیه در بیماران کلیوی ۹۷/۱۲/۱ دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- کارگاه آموزشی اصول تغذیه در ماه مبارک رمضان ۹۸/۳/۵ مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
- کارگاه آموزشی اصول تغذیه در ماه مبارک رمضان ۹۸/۳/۴ بیمارستان ولیعصر (عج) دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
- ژورنال کلاب آموزشی اصول تغذیه در ماه مبارک رمضان ۹۸/۲/۲۹ دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
- کارگاه اصول تغذیه صحیح ویژه کارمندان شرکت نفت ۹۸/۱/۲۶
- کارگاه اصول تغذیه صحیح ویژه کارمندان کمیته امداد امام خمینی (ره) بهمن ۹۷
- شرکت در برنامه تلویزیونی در ماه مبارک رمضان ۹۷
- شرکت در برنامه تلویزیونی در کنکور ۹۷
- شرکت در برنامه مکمل های غذایی و رژیمی انجمن علمی تغذیه تهران، ۹۸/۲/۴ لغایت ۹۸/۲/۶
- مصاحبه در روزنامه خراسان جنوبی ۹۸/۳/۲ به مناسبت تغذیه در ماه مبارک رمضان تحت عنوان بخور نغورهای افطار وسحر
- سخنران کنفرانس علمی: اصول تغذیه در پیشگیری از چاقی و اضافه وزن، ۹۸/۴/۲۴ معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
- کمیته علمی کارگروه تغذیه، تیر ۹۸
- سخنران کنفرانس علمی یک روزه، تغذیه در بیماران بحرانی، مرداد ۹۸ دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
- سخنران کنفرانس علمی یک روزه، اصول تغذیه در پیشگیری و درمان چاقی و اضافه وزن، تیر ۹۸ (برگزار کننده: معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند)
- کارگاه آموزشی تغذیه کودک ونوجوان آذر ۹۸ (برگزار کننده: معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند)
- کارگاه تغذیه ویژه کارکنان ادارات و پرسنل بیمارستان شهرستان سریشه آذر ۹۸ (برگزار کننده: معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند)
- کارگاه تغذیه، سریشه

شرکت در کارگاه

- برنامه تغذیه در بیماری های گوارشی (تغذیه درمانی در بیماریهای پانکراس و سیستیک فیبروزیس) مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۰ دانشگاه علوم پزشکی گناباد
- برنامه رژیم درمانی قبل از جراحی های چاقی مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۷ - دانشگاه علوم پزشکی ایران
- برنامه تغذیه در بیماری های گوارشی تغذیه درمانی در بیماریهای مری، معده و روده مورخ ۱۴۰۲/۳/۱۰ دانشگاه علوم پزشکی گناباد
- برنامه مراقبتهای سالمندی مورخ تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۸ - دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
- برنامه راهکارهای بایپسیگیری از سندروم متابولیک مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۳ - دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
- برنامه رژیم درمانی بعد از جراحی های چاقی مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۸ - دانشگاه علوم پزشکی ایران
- برنامه نوتریشنومیکس مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۴ - دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- برنامه افزودنی های غذایی، آنتی اکسیدان ها و دیابت مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۳ - دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- برنامه کاربرد رژیم های کم کربوهیدرات در جراحی های چاقی و متابولیک مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۴ - دانشگاه علوم پزشکی ایران
- برنامه استراتژی های کاهش وزن برای درمان چاقی مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۴ پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- برنامه اصول تغذیه صحیح در افراد دارای فشارخون بالا مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۴ دانشگاه علوم پزشکی تهران
- برنامه افزودنی های غذایی، آنتی اکسیدان ها و دیابت مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۳ - دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- دوره آموزش مجازی با عنوان کارگاه ۰۴ بخش ۰۳: تکنیک های خلاقیت ۴۰۳، ۱۴۰۲/۴/۱۳
- دوره آموزش مجازی با عنوان کارگاه ۰۲ بخش ۱۱: مدیریت ریسک پروژه (۲۱۱)، ۱۴۰۲/۴/۱۳
- دوره آموزش مجازی با عنوان کارگاه ۰۳ بخش ۰۴ برنامه ریزی توسعه فردی (۳۰۴)، ۱۴۰۲/۴/۱۳
- دوره آموزش مجازی با عنوان کارگاه ۰۱ بخش ۰۱: نوآوری و فناوری (۱۰۱)، ۱۴۰۱/۴/۷
- دوره آموزش مجازی با عنوان کارگاه ۰۱ بخش ۰۲: نوآوری فناورانه در بهداشت و سلامت (۱۰۲)، ۱۴۰۱/۴/۱۴
- دوره آموزش مجازی با عنوان کارگاه ۰۱ بخش ۰۳: آشنایی با الگوهای نوآوری (۱۰۳)، ۱۴۰۱/۴/۱۴
- دوره آموزش مجازی با عنوان کارگاه ۰۱ بخش ۰۴ بهره برداری از فرصت های فناورانه (۱۰۴)، ۱۴۰۱/۴/۱۴
- دوره آموزش مجازی با عنوان کارگاه ۰۱ بخش ۰۸ نوآوری در مدل کسب و کار (۱۰۸)، ۱۴۰۱/۴/۱۴
- دوره آموزش مجازی با عنوان کارگاه ۰۱ بخش ۱۰ تدوین استراتژی فناوری (۱۱۰)، ۱۴۰۱/۴/۱۴
- دوره آموزش مجازی با عنوان کارگاه ۰۶ بخش ۰۶: تبلیغات (۶۰۶)، ۱۴۰۱/۴/۱۴
- دوره آموزش مجازی با عنوان کارگاه ۰۷ بخش ۰۹ اهداف میانی و راهبردی سازمان (۷۰۹)، ۱۴۰۱/۴/۱۴
- دوره آموزش مجازی با عنوان کارگاه ۰۲ بخش ۰۹ درصد پیشرفت پروژه و تکنیک ارزش کسب شده (۲۰۹)، ۱۴۰۱/۴/۱۴
- دوره آموزش مجازی با عنوان کارگاه ۰۲ بخش ۱۲ مدیریت پروژه در عمل و گام های سازماندهی آن (۲۱۲)، ۱۴۰۱/۴/۱۴
- دوره آموزش مجازی با عنوان کارگاه ۰۲ بخش ۰۳ معرفی راهنمای دانش مدیریت پروژه (۲۰۳)، ۱۴۰۱/۴/۱۴
- دوره آموزش مجازی با عنوان کارگاه ۰۷ بخش ۰۴ محیط کلان کسب و کار (۷۰۴)، ۱۴۰۱/۴/۱۴
- کارگاه آموزشی آشنایی با نرم افزار Adobe connect و نحوه مدیریت کلاس با این نرم افزار
- کارگاه فناوری توسعه فناوری سلامت تحت عنوان نوآوری و فناوری، تیر ۹۹
- سومین کنگره بین المللی تغذیه مشهد، بهمن ۹۸
- کارگاه آموزشی اصول مقاله نویسی آکادمیک، ۲ آذر ۹۸
- شرکت در کنفرانس توسعه آموزش مجازی مبتنی بر فناوری های نوین، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، تیر ۱۳۹۸
- شرکت در ششمین سمینار مکمل های غذایی و رژیمی تهران، ۹۸/۲/۴ تا ۹۸/۲/۶
- شرکت در پنل دانشگاهی تدوین و بازنگری برنامه های آموزشی با رویکرد کارآفرینی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، اردیبهشت ۹۸

- همایش مکمل های غذایی و رژیمی، انجمن علمی تغذیه کودکان ایران، ۹۸/۲/۴ تا ۹۸/۲/۶
- اولین کنفرانس ملی سیستم ها و فناوری محاسباتی مراقبت از سلامت، دانشگاه بیرجند، ۲۸ و ۲۹ فروردین ۹۸
- ششمین همایش قرآن و عترت و سلامت ویژه جامعه پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۱ و ۱۲ بهمن ۹۷
- کارگاه آموزشی آشنایی با منابع نوین اطلاعات بالینی و نقش آنها در تصمیم سازی اثر بخش درمانی، ۳ دی ۹۷
- کارگاه آموزشی آشنایی با وظایف استاد مشاور تحصیلی، EDC دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی بیرجند دی ۹۷
- کارگاه آموزشی مرور نظام مند و متاآنالیز، EDC دانشگاه علوم پزشکی بیرجند دی ۹۷
- کارگاه آموزشی آموزش تولید محتواهای الکترونیکی، معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، دی ۹۷
- کارگاه آموزشی Weight Management، سومین کنگره بین المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران، ۲۸ تا ۳۰ آذر ۹۷
- کارگاه آموزشی Nutritional Support in ICU، سومین کنگره بین المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران، ۲۸ تا ۳۰ آذر ۹۷
- کارگاه آموزشی، سومین کنگره بین المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران، ۲۸ تا ۳۰ آذر ۹۷
- سومین کنگره بین المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران تهران، ۹۷/۹/۲۸ تا ۹۷/۹/۳۰
- شرکت در اولین کمیته "پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید در سال ۹۷"، تیر ۹۷
- شرکت در یازدهمین جشنواره آموزش شهید مطهری معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، خرداد ۹۷
- شرکت در دومین المپیاد دانشجویی دانشجویان علوم پزشکی کشور شیراز ۱۳۸۹: حیطه مدیریت با موضوع عدالت در نظام سلامت
- شرکت در ششمین سمینار مکمل های غذایی و رژیمی از تاریخ ۹۷/۳/۲۹ تا ۹۷/۳/۳۱ انجمن علمی تغذیه کودکان ایران در تهران
- شرکت در کارگاه ضیافت اندیشه با موضوع اخلاق حرفه ای، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، ۹۷/۳/۲۰
- کارگاه آموزشی آموزش در پژوهش، EDC دانشگاه علوم پزشکی بیرجند اردیبهشت ۹۷
- کارگاه آموزشی آشنایی با وظایف استاد مشاور تحصیلی، EDC دانشگاه علوم پزشکی بیرجند اردیبهشت ۹۷
- کارگاه آموزشی انقلاب اسلامی، تحکیم خانواده و منزلت زن مسلمان، اسفند ۹۶
- کارگاه آموزشی طرح درس ویژه اساتید هیات علمی علوم پزشکی بیرجند. آذر ۹۶
- کارگاه آموزشی مهارت های کاربردی نرم افزار WORD در پژوهش، آذر ۹۶
- کارگاه آموزشی علم سنجی ویژه اساتید هیات علمی علوم پزشکی بیرجند. آبان ۱۳۹۶
- شرکت در اولین کنگره بین المللی Nutrition: From Laboratory Research to Clinical Studies، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، شهریور ۹۶
- کارگاه کار با دستگاههای کمک لاغری دکتر مجید حسن قمی تهران - ۲ شهریور ۱۳۹۶
- دوره تخصصی کار با دستگاههای کمک لاغری موضعی دکتر مجید حسن قمی تهران - ۱۷-۱۶ شهریور ۱۳۹۶
- کارگاه نقد و داوری تخصصی مقالات ویژه اساتید هیات علمی بیرجند. تیرماه ۱۳۹۶ دکتر شاهین آخوندزاده
- کارگاه ایجاد پروفایل researcherID ویژه اساتید هیات علمی بیرجند. تیرماه ۱۳۹۶
- کارگاه آموزشی نرم افزار مدیریت منابع (EndNote) ویژه اساتید هیات علمی بیرجند. تیرماه ۱۳۹۶
- کارگاه آموزشی SPSS پیشرفته ویژه اساتید هیات علمی علوم پزشکی بیرجند. تیرماه ۱۳۹۶
- کارگاه ماساژ درمانی دانشگاه علوم پزشکی شیراز اسفند ۱۳۹۵
- شرکت در اولین کنگره بین المللی و دوازدهمین کنگره تغذیه ایران، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱
- کارگاه کار با حیوانات آزمایشگاهی ۱۳۹۳ دانشگاه علوم پزشکی شیراز
- کارگاه نرم افزار مدیریت منابع (EndNote)، scientific writing روش تحقیق المپیاد دانشجویی ۱۳۸۹ شیراز
- کارگاه آموزشی تفسیر الکتروکاردیوگرام خرداد ۱۳۸۹
- برگزیده در سطح دانشگاه اولین المپیاد دانشجویی دانشجویان علوم پزشکی کشور اصفهان ۱۳۸۸: حیطه مدیریت با موضوع عدالت در نظام سلامت
- کارگاه آموزشی روش تحقیق مقدماتی، معاونت آموزش و تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، اسفند ۱۳۸۶
- کارگاه آموزشی روش تحقیق مقدماتی ویژه دانشجویان پزشکی، معاونت آموزش و تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، اسفند ۱۳۸۵

سایر فعالیت ها:

- داور هفتمین جشنواره غذا با محوریت قلب سالم، ۹۶/۷/۲۸، معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
- دبیر علمی کنفرانس علمی یک روزه برنامه ارزیابی و مراقبت های تغذیه بیماران ۹۵/۱۲/۲۶ دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- داور دومین مسابقه آشپزی به مناسبت هفته اطلاع رسانی ایدز و هپاتیت، ۱۸ آذر ۹۵
- اخذ گواهی نامه از انجمن خوش نویسان دوره های مقدماتی در سال ۹۸
- اخذ گواهی نامه از انجمن خوش نویسان دوره های متوسط در سال ۹۸
- اخذ گواهی نامه از انجمن خوش نویسان دوره های خوش در سال ۹۸
-

داوری مقالات

- داوری مقالات در مجله مراقبت نوین بیرجند (علمی پژوهشی انگلیسی)
- داوری مقالات در مجله دانشگاه علوم پزشکی بیرجند (علمی پژوهشی فارسی)
- داوری مقالات در مجله reserch تهران
- داوری مقالات در مجله Journal of Health Sciences and Technology دانشگاه بهداشت بیرجند (علمی انگلیسی)

Reviewer

- Reviewer ,modern care journal, The combination of non-invasive radio-frequency and ultrasound cavitation ameliorates the condition of obesity, ۲۰۱۹/۳/۹
- Reviewer ,modern care journal, Obesity and Underweight Risk Factors In those referring to a nutrition clinic in Birjand, , ۲۰۱۹/۳/۹
- Reviewer ,modern care journal, An investigation of the prevalence of fatty liver and its related factors in Birjand, ۲۰۱۷/۹/۱۱.
- Reviewer ,modern care journal, The effect of Berbers Vulgaris (barberry fruit) on metabolic syndrome, ۲۰۱۷/۸/۱۹.
- Reviewer ,modern care journal, Effect of educating parents on nutritional social support of parents girls adolescents in Isfahan, ۲۰۱۷/۵/۲۴.
- Reviewer ,modern care journal, Obesity and Underweight Risk factors in those refeering to a nutrition clinic in an Iranian population (۲۰۱۱-۲۰۱۴), ۲۰۱۶/۱۲/۴

و....

داور پروپوزال پایان نامه تحت عنوان جداسازی و شناسایی اشربشیا کلی تولید کننده بتالاکتاماز وسیع الطیف کلاس A و C از گوشت های مرغ توزیع شده در سطح شهر بیرجند در سال ۱۳۹۸

داوری طرح تحقیقاتی " بررسی تاثیر نوشیدنی کاکائو بر میزان افسردگی در بیماران بستری در بخش روان بیمارستان امام رضا (ع) بیرجند "

داوری طرح تحقیقاتی " چاقی و کرونا " دکتر عباس زاده