





# اصلاح سبک زندگی با احیاء تفکر عاشورایی

---

تهیه و تنظیم: سیده سعیده سعادت جو  
دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت



آن زمان که خورشید در غروب غمبار عاشورا در میان  
ناله و شیون های خاندان رسالت به تدریج محو  
می شد شاید هیچ کس نمی توانست تصور کند که  
عاشورا تا ابد تار و پود نسل آدم را خواهد گرفت.

ل توفد شمعۃ الأحرار .. فی کل عام

۱۳۹۱

A green flag with white Arabic calligraphy is mounted on a silver pole. The background is a vibrant sunset with orange and red hues. The Persian text is overlaid on the right side of the image.

عاشورای امام حسین (ع) به  
منزله دانشگاهی است که  
درس های فراوان دارد

وسعت این دانشگاه از نظر زمان ، از سال ۶۱ هجری  
است تا قیام جهانی حجه بن الحسن .. و از نظر مکان ،  
همه مناطق کره زمین بلکه همه آسمان ها و زمین  
است. در زیارت عاشورا که مستحب است همه روزه  
آن را بخوانیم عظمت و وسعت واقعه عاشورا را همه  
آسمان ها نیز میداند.

وَجَلَّتْ وَ عَظُمَتْ مَصِيبَتِكَ فِي السَّمَوَاتِ عَلَى جَمِيعِ أَهْلِ  
السَّمَوَاتِ

یعنی ای حسین ! مصیبت تو در آسمان ها بر همه اهل  
آسمان ( فرشتگان ) سنگین و بزرگ است.

کَلِمَةُ شَوْكَاتِ



عن الإمام السجاد عليه السلام :  
"رحم الله العباس فلقد أثر وأبلى وفدى  
أخاه بنفسه حتى قطعت يده فأبى  
له الله عزوجل بهما جناحين يطير  
بهما مع الملائكة في الجنة وإن للعباس  
عند الله تبارك وتعالى منزلة يقبضه بها  
جميع الشهداء يوم القيامة."

بحار ج 22 ص 274

دانشجویان دانشگاه عاشورا طبعاً همه  
مردم زمین و همه اهل آسمان ها  
هستند که هر کس و یا هر گروه و یا ملتی  
در یک یا چند واحد درسی این  
دانشگاه بزرگ و عظیم شرکت دارد و یا  
باید شرکت کند. اما از میان همه ملت ها ،  
شیعیان از کوچک و بزرگ و پیر و جوان و  
زن و مرد به صورت رسمی  
در این دانشگاه شگفت انگیز و شگفتی  
آفرین حضور دارند.

و این حضور در ایام عاشورا ،  
بسیار با شکوه جلوه گر  
می شود و عاشقان حسین با  
لباس های عزا در جای جای  
کره زمین ،حضور خود را به  
اطلاع ریاست عظیم آن که  
شخص اباعبدالله الحسین  
علیه السلام است  
می رسانند و با این اعلام  
حضور در واقع آمادگی خود را  
برای آموختن درس های این  
دانشگاه اعلام میدارند.



قبولی در دانشگاه عاشورا به منزله پذیرفته  
شدن در همه رشته هائی است که انسان ها در  
دنیا و آخرت بدان نیازمندند.  
پس باید کوشید دکترای این دانشگاه را  
بدست آورد.  
دکترائی که مورد قبول و تأیید خداوند و همه  
پیامبران الهی و همه اولیا و همه انسان های  
بزرگ است!



A photograph of a vast field of sunflowers in full bloom, stretching towards a horizon under a warm, golden sky. A large tree with yellow leaves is visible on the right side of the frame. The overall mood is peaceful and nostalgic.

در دانشگاه عاشورا چه می آموزیم؟

## می آموزیم

زندگی با عزت بدون رنج نیست  
اولاً زندگی دنیائی بدون رنج نیست. همه در دنیا رنج و گرفتاری دارند.  
یکی کمتر و یکی بیشتر.  
و ثانیاً زندگی با عزت و شرافت رنج بیشتری نسبت به زندگی با ذلت  
دارد.

اباعبدالله علیه السلام زندگی با عزت را انتخاب کرد و حاضر نشد ذلت و  
ظلم یزیدیان را بپذیرد.

و ثالثاً زندگی با عزت اگر رنج بیشتری دارد اما چون عزت و شرافت دارد  
لذتی دارد که آن لذت در زندگی های ذلیلانه و پست وجود نخواهد  
داشت.



می آموزیم

خط زندگی خود را از خط زندگی فاسقان جدا کنیم  
عزادار امام حسین علیه السلام باید نوع زندگی او با زندگی فاسقان  
فرق داشته باشد.

عروسی او ، عزای او ، اصلاح سر و صورت او ، کیفیت لباس پوشیدن  
او باید رنگ و روی دینی داشته باشد. حتی اگر دیگران آن را  
نپسندند.





• می آموزیم:

• به حقوق مردم اهمیت بدهیم

امام حسین علیه السلام در عاشورا فرمود:

کسیکه بدهکاری دارد به همراه من جنگ نکند.

حقوق و بدهکاری مردم از ناحیه خداوند بخشوده نمی شود حتی اگر شهید روز عاشورا به همراه امام حسین علیه السلام باشد.

می آموزیم  
به زندگی خود رنگ و بوی حسینی بدهیم

برای آنکه عزادار امام حسین علیه السلام عزادار واقعی باشد باید زندگی امام حسین علیه السلام را مورد مطالعه قرار دهد و کتابهای معتبر در این زمینه تهیه کند تا از این طریق روش زندگی آن حضرت را بیاموزد و بدان عمل کند..



می آموزیم



عادل باشیم  
. آنچه موجب شهادت  
حضرت علی علیه السلام  
شد همان نیز به شهادت  
امام حسین علیه السلام  
انجامید و آن چیزی نبود جز  
**عدل و عدالت** و آن چشم  
بصیرتی که آن بی عدالتی ها  
را مشاهده می کرد و سکوت  
و بی تفاوتی را بر خود جایز  
نمی دانست.

## می آموزیم

به قضای الهی راضی باشیم  
قضا و تقدیر الهی گاهی به میل ما و  
گاهی بر خلاف میل ماست  
درس حسین علیه السلام آن است  
که فرمود:  
رضایت و خشنودی خداوند رضایت ما  
اهل بیت است.  
امام حسین علیه السلام در هیچ جا  
سخنی که بر خلاف رضای الهی باشد  
نگفت.





# حسین

می آموزیم

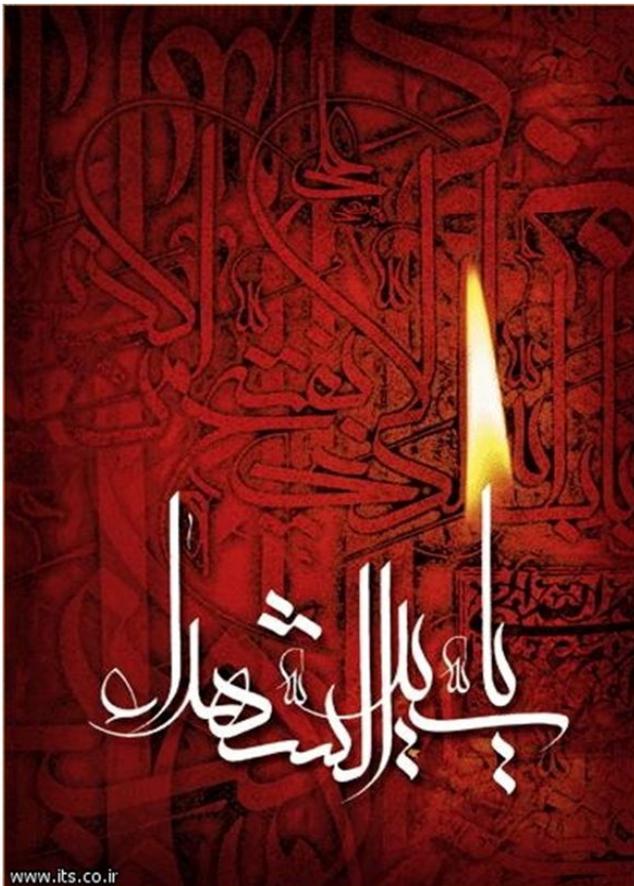
صداقت داشته باشیم

عزادار امام حسین علیه السلام اهل فریب دادن  
دیگران نیست بلکه اهل صداقت و امانت و  
درست کاری است. زیرا مولایش امام حسین  
علیه السلام اینگونه بود.

## می آموزیم روحیه عفو و گذشت داشته باشیم

امام حسین علیه السلام بدون هیچ شرطی توبه حر را در روز عاشورا پذیرفت و از بدیهای او گذشت. عزاداران امام حسین علیه السلام باید این روش را در زندگی خود پیاده کنند و روحیه عفو و گذشت نسبت به بدیهای دیگران را به جای روحیه انتقام جوئی در خود زنده کنند.

اگر این روحیه عفو در پیروان امام حسین علیه السلام زنده باشد زندگی دنیائی برای همه شیرین خواهد شد.





• آثار عزاداری برای امام حسین در زندگی  
• عزاداری چیست و برای چه برای امام حسین  
(ع) عزاداری می کنیم؟

## • عزاداری یک هماهنگی است



MEHR

Photo: Armin Karami

pix2fun.net

MEHR NEWS AGENCY



رفتارهای مشترک اعضای جامعه  
ضمن نهادینه کردن نظم  
اجتماعی، باعث همدلی و وحدت  
جمعی نیز می شود. نگاهی به  
شهرهای مختلف در ایام محرم  
و صفر نشان می دهد که  
سنت های مربوط به عزاداری  
هرچند با گویش ها و زبان های  
متعدد اما با شباهت عجیبی با  
یکدیگر برگزار می شود در اینجا  
می توان برتری «همدلی» را بر  
«همزبانی» به وضوح دید..



## • عزاداری نشان دادن الگو به همه اقشار است.

• به نوجوان می‌گوییم از حضرت قاسم (پسر سیزده ساله امام حسن مجتبی که در کربلا بود) یاد بگیرید که اگر بناست رهبر مردم، جنایتکاری مثل یزید باشد، مرگ از غسل شیرین‌تر است.

• به جوان می‌گوییم از علی اکبر یاد بگیرید که به پدر خود گفت اگر راه ما حق است، هیچ باکی از شهادت نیست.

• عزاداری یعنی نفوذ در دل مردم دنیا،  
• تا آنجا که گانندی می گوید رهبر من امام حسین است،  
• و تا آنجا که در دانمارک وقتی که کاریکاتور پیغمبر را  
کشیدند، بزرگترین اجتماع روز عاشورا برای شیعیان در  
خیابانها جلوه می کند.

• عزاداری یعنی دعوت به حق و منطق، ولی در قالب  
احساسات و هنر

«موريس دو كبرى» مى نويسد: «اگر مورخين ما، حقيقت اين روز را مى دانستند و درك مى كردند كه عاشورا چه روزى است ، اين عزادارى را مجنونانه نمى پنداشتند . زيرا پيروان حسين به واسطه عزادارى حسين مى دانند كه پستى و زير دستى و استعمار را نبايد قبول كنند . زيرا شعار پيشرو و آقاى آنان تن به زير بار ظلم و ستم ندادن است.



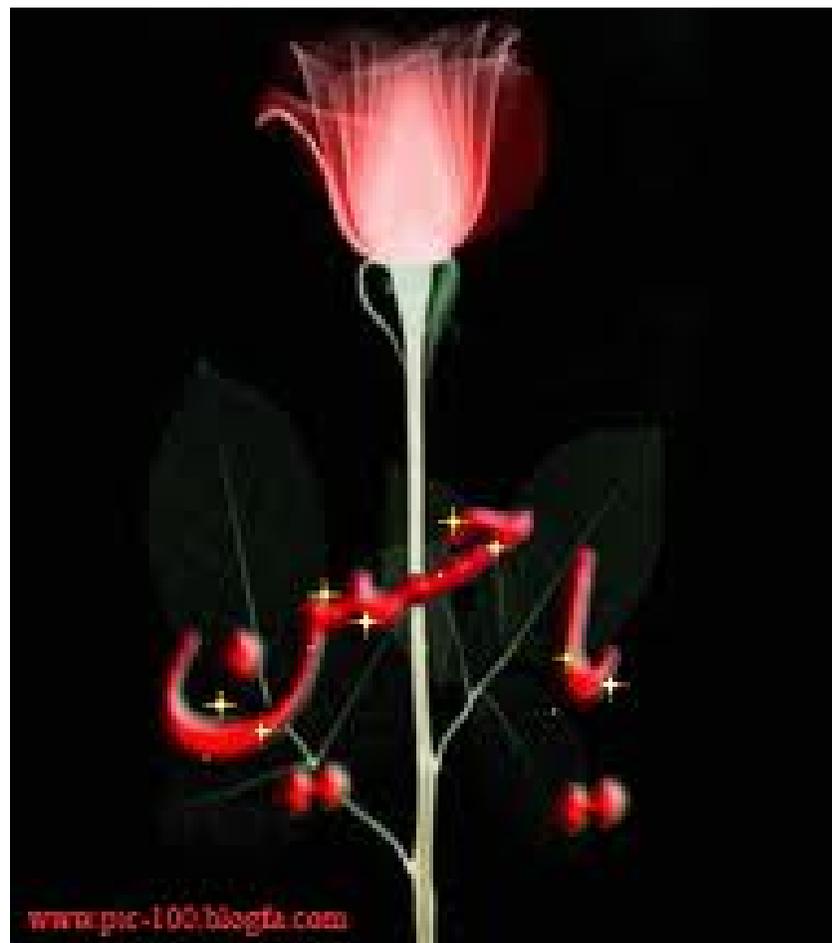
عزاداری یعنی وحدت ملی (ترک و فارس، عرب و  
عجم، زن و مرد با هر نوع لهجه و آداب و رسوم)



• عزاداری یعنی یک بسیج دهها میلیونی همراه با سوز  
بدون اجبار و بدون چشم‌داشت، عاشقانه و هر سال.



• در عزاداری می آموزیم:  
که انسان وجودی است که  
اگر خدا او را حفظ نکند،  
به جای معرفت و مودت و  
اطاعت اهل بیت که مزد  
رسالت است، اهل بیت را  
به نحو بی نظیری شهید و  
حتی از کشتن کودک و  
آتش زدن خیمه و ...  
نمی گذرد.



The image features a central piece of white Arabic calligraphy on a vibrant red background. The calligraphy is in a stylized, elegant script, likely Thuluth or similar, and reads 'عَلِيٌّ' (Ali). The background is a deep red with a subtle, repeating geometric pattern. The overall composition is centered and balanced.

و نیز در این مجالس است که از مکتب حسین بن علی (ع) دیانت را همراه با سیاست، می آموزیم.

• در عزاداری با مدیریت  
بحران آشنا می شویم، که  
امروز در دانشکده های  
مدیریت یک فصل مهمی  
را به خود اختصاص داده.  
(مدیریت زینب کبری از  
ظهر عاشورا به بعد در  
بحرانی ترین شرایط)



## عزاداری بر امام حسین (ع) یک مرهم است

- با مقایسه مشکلات خود با مصائب بزرگ حضرت زینب خود را در شرایط سخت تسکین می دهیم و به آرامش قلبی دست می یابیم.
- در جبهه‌های حق از پیشانی‌بندها و تابلوها و نوشته‌های روی سینه‌ها گرفته تا نوحه‌ها، جاده‌ها، همه و همه مملو از نام کربلا، عشق به شهادت و پیروی از امام حسین (ع) و ... بود.



عزاداری محفل درک است





• درک این مسئله که:

• بی طرف نباشیم

• شنیده ایم که می گویند همه روزها عاشورا و همه جا کربلا است. این جمله برای این است که بدانیم همیشه حسینان و یزیدیان هستند؛ مهم این است که بدانیم اگر یزیدی نیستیم جبهه مان را مشخص کنیم و حتی جزء سیاهی لشکر یزید نباشیم. گاهی ما حرفی هم نمی زنیم، اما همان حرف نزدن یعنی تایید ظالم و گناهگار... جایی که انسان حقی ببیند و سکوت کند، می شود سیاهی لشکر دشمن و شیطان. اما باید بدانیم سیاهی لشکر چه کسی هستیم.

- دکتر علی شریعتی در کتاب حسین وارث آدم می گوید:



وقتی در صحنه حق و باطل نیستی، وقتی که شاهد عصر خودت و شهید حق و باطل جامعه ات نیستی، هر کجا که خواهی باشی، چه در نماز ایستاده باشی، چه به شراب نشسته باشی، هر دو یکی است.

• عزاداران، همانند مؤمنان دارای درجات و مراتب مختلفی هستند که هر مرتبه، درجه و جایگاه عزادار را در نظام انسانیت و در نزد خداوند و نیز میزان قرب او را به سیدالشهدا (ع) نشان می دهد. البته تمامی درجات عزاداری دارای اجر و ثواب الهی است و هر مرتبه خیر و ثوابی را نصیب عزادار می کند.



• امید که جزو عزاداران واقعی حضرتش باشیم .

تَا مَن يَفْعَلْ عُذْرَ التَّائِبِينَ

چنگ زدن به دامن **حسین** (عَلَيْهِ السَّلَام)، بنده کهنکار را به مقام بنده ای می رساند

که ناله کنان به سوی خدا بازمی گردد؛

همان بندگان کهنکاری که به آنان خطاب می شود:

“از رحمت خدا ناامید نشوید، به راستی که خداوند همه گناهان را می بخشد”

( لَا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا (سوره الزمر، آیه ۵۳) )

خصائص الحسینیه، ترجمه صادق حسن زاده، ص ۱۶۴

کاش تا محرم دیگر یاد و راه **امام حسین** (عَلَيْهِ السَّلَام) را فراموش نکنیم ...

التماس دعا

يارب وفق أحبتي

آمين

