

" پیشگیری سرطان دهانه رحم "

شناسایی راههای پیشگیری سرطان دهانه رحم و آموزشهای لازم به بیماران می تواند موفقیت بزرگی را در کاهش میزان ابتلا به سرطان دهانه رحم ایجاد نماید.

" تشخیص "

بهترین راه شناسایی سرطان دهانه رحم در مراحل اولیه که اغلب بدون علامت نیز می باشد انجام تست پاپ اسمیر است. این تست بایستی در کلیه زنان از زمانی که از نظر جنسی فعال شده اند هر سال یک بار انجام گیرد. بعد از سن سی سالگی در صورت وجود سه تست متوالی سالانه طبیعی و عدم مواجهه با عوامل خطرزا می توان فواصل تست مزبور را به دو یا سه سال افزایش داد. برای انجام این تست بهتر است که شرایط زیر رعایت شود:

تست پاپ اسمیر در طول خونریزی قاعدگی گرفته نشود. چهل و هشت ساعت قبل از انجام تست پاپ اسمیر از مقاربت خودداری شود.

چهل و هشت ساعت قبل از انجام تست پاپ اسمیر از تامپون، کرم و دوش واژینال استفاده نشود.

" روش انجام پاپ اسمیر "

جهت انجام تست پز شک یا ماما در حین انجام معاینه دستگاه تناسلی زنان مقداری از سلولهای مخاط دهانه رحم را بدون درد و

خونریزی پس از مقاربت، خونریزی غیرطبیعی قاعدگی، لکه بینی بین قاعدگی ها، خونریزی پس از یائسگی همچنین مشاهده شده است که در بعضی از بیماران تنها نشانه وجود سرطان دهانه رحم ترشح واژینال غیرطبیعی می باشد.

" عوامل خطرزا در ایجاد سرطان دهانه رحم "

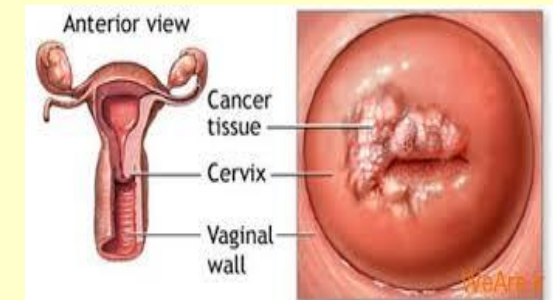
- ✓ مطالعات بسیاری نشان می دهند که مهمترین عوامل خطرزا و موثر در ایجاد سرطان دهانه رحم عبارتند از:
 - پایین بودن سن در زمان اولین مقاربت (کمتر از ۱۶ سالگی)
 - ✓ داشتن شریکهای جنسی متعدد
 - ✓ داشتن شریک جنسی ای که خود شرکای جنسی متعددی داشته باشد.
 - ✓ پایین بودن سن در هنگام اولین بارداری
 - ✓ بلای بودن تعداد زایمانها
 - ✓ استعمال دخانیات
 - ✓ ابتلا به عفونت پاپیلوما ویروس انسانی (این ویروس از طریق جنسی انتقال می یابد و عمدتاً در اثر ابتلا به آن سرطان ایجاد می شود)
 - ✓ وضعیت اجتماعی اقتصادی نامناسب
 - ✓ مصرف کم سبزیجات و میوه



به نام خدا

سرطان دهانه رحم چیست؟

سرطان دهانه رحم یکی از شایعترین سرطانهای دستگاه تناسلی زنانه است که در نتیجه رشد غیر قابل کنترل (کنترل نشده) سلولهای دهانه رحم ایجاد می شود. این سرطان به راحتی در مراحل اولیه قابل تشخیص و درمان کامل است اما در صورتی که تشخیص آن به تأخیر افتد، درمان مشکل و گاهی ناموفق خواهد بود.



علامت:

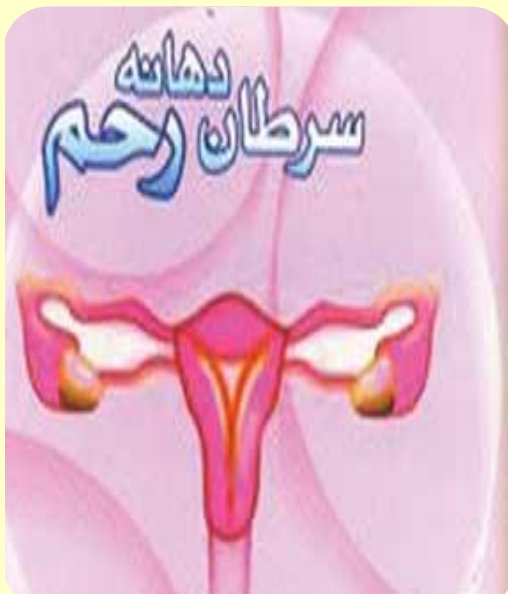
که شایعترین آنها عبارتند از:

خونریزی غیرطبیعی و ترشح واژینال غیرطبیعی که اغلب نیز بدبو می باشد. تقریباً ۸۰ تا ۹۰ درصد از بیماران الگوهای مختلفی از خونریزیهای غیرطبیعی را نشان می دهند شامل:



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

سرطان دهانه رحم



هربلایی که تو آید رحمتی است

حرکه رارنجی دهی آن راحتی است

زان به تاریکی گذاری بنده را

تایسند آن رخ تابنده را

تیشه زان بر حررک و بندم زند

تا که با مهر تو پیوندم زند.....

(شعر از پروین اعتصامی)

ناراحتی با وسیله مخصوصی برداشته و بر روی یک لام شیشه ای منتقل و پس از تثبیت جهت بررسی به آزمایشگاه ارسال می شود تا لام پاپ اسمیر توسط پاتولوژیست در زیر میکروسکوپ از نظر وجود سلولهای پیش بدخیم و سرطانی بررسی گردد. اگر در جواب پاپ اسمیر سلولهای پیش بدخیم و سرطانی گزارش شود لازم است از بافت دهانه رحم نمونه برداری گردد زیرا تنها با یک نمونه بافتی از دهانه رحم تشخیص قطعی سرطان دهانه رحم مشخص می شود.



"درمان سرطان دهانه رحم"

سرطان دهانه رحم دارای چهار مرحله می باشد که در مراحل اولیه هنگامی که بیماری تنها محدود به دهانه رحم می باشد درمان عمل جراحی است و بقای عمر ۵ ساله بیمار بیش از ۹۵٪ می باشد در حالیکه در مراحل پیشرفته تر، جهت درمان، رادیوتراپی نیز لازم است و بقای عمر ۵ ساله کمتر از ۱۰ درصد می باشد.