

## مقدمه:

آنچه که امروزه در جهان به عنوان یک باور تلقی می‌شود این است که سلامت فرد تنها محدود به سلامت جسم نیست بلکه سلامت روانی، اجتماعی و معنوی را نیز در بر می‌گیرد که در بعضی مواقع این ابعاد مهمتر از سلامت جسم تلقی می‌شوند. نداشتن سلامت اجتماعی مناسب بر هر دو بعد سلامت جسمی و روانی اثرگذار است. بنابراین این نکته در نظر دانشمندان آمد که یکی از ابعاد مهم سلامت انسان بعد سلامت معنوی است.

تحقیقات نشان داده که افرادی که از سلامت معنوی بیشتری برخوردارند، در پیشگیری از بیماری‌ها بهتر عمل می‌کنند، کمتر به بیماری مبتلا می‌شوند و دارای طول عمر بیشتری نیز هستند. تحقیقات بسیاری نیز نشان داده است که برخورداری از سلامت معنوی، سبب می‌شود فرد بیمار راحت‌تر با بیماری خود مواجه شود و از طرفی نیز موجب می‌شود تا بتواند با اطرافیان خود تعامل بهتری داشته باشد.

تمامی موارد مذکور در نهایت موجب شد تا توجه بیشتری به سلامت معنوی شود و در نتیجه آن سازمان جهانی بهداشت تصمیم گرفت که سلامت معنوی نیز به ابعاد سلامت اضافه شود. از آنرو که کشورهای مختلف دارای مذاهب متفاوت هستند و حتی بعضی از کشورها دین را جدا از کلیه برنامه‌های خود در نظر می‌گیرند، این سازمان تصمیم گرفت هر کشوری با توجه به فرهنگ مردم خود و دین رایج در آن کشور، به بعد سلامت معنوی بپردازد.

## چشم انداز:

این هسته پژوهشی از طریق انجام نیازسنجی معنوی در بین گروه‌های مختلف و انجام مداخلات هزینه اثربخش در زمینه آموزش مسایل معنوی در راستای ارتقای سطح سلامت و بهزیستی معنوی تلاش خواهد کرد که گامی در زمینه ارتقای سطح سلامت معنوی گروه‌های هدف بردارد.

## ماموریت‌های هسته‌ی پژوهشی:

- ۱- اجرای مطالعات نیازسنجی معنوی در بین دانشجویان
- ۲- اجرای مطالعات نیازسنجی معنوی در بین کارکنان
- ۳- همکاری با سایر سازمان‌های مرتبط در سطح استان و کشور و جذب منابع پژوهشی
- ۴- همکاری با گروه‌های مختلف (معارف، نهاد مقام معظم رهبری و ...) در سطح دانشگاه و خارج از دانشگاه
- ۵- حمایت از طرح‌های و پایان‌نامه‌های دانشجویی مرتبط با لاین سلامت معنوی و فراهم ساختن بستر پژوهش

## راهبردهای بلند مدت

- ۱- همکاری با سازمان‌ها و نهادهای داخل استان
- ۲- همکاری با سازمان‌های خارج از استان و سایر مراکز تحقیقاتی در سطح کشور
- ۳- شناسایی اولویت‌های استان در لاین سلامت معنوی

## هدف نهایی

ارتقا سطح سلامت معنوی گروه هدف

## برنامه کوتاه مدت

- ۱- همکاری با سایر مراکز تحقیقاتی دانشگاه
- ۲- فراهم سازی زمینه همکاری‌های بین بخشی و مشارکت های اجتماعی
- ۳- انجام پروژه‌های با هزینه کم (مطالعات مقطعی) در راستای اهداف هسته
- ۴- برگزاری کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی
- ۵- انتشار مستندات علمی در راستای اهداف هسته و مرکز تحقیقات

## برنامه میان مدت

- ۱- مشارکت در اجرای طرح های تحقیقاتی با سایر سازمان ها
- ۲- مشارکت و همکاری در طرح های تحقیقاتی مرتبط ارائه شده توسط سایر دانشگاه ها یا مراکز تحقیقاتی

## برنامه بلند مدت

- ۱- ترسیم وضعیت نیازهای معنوی در سطح شهرستان و استان
- ۲- انجام مداخلات آموزشی گسترده در سطح شهرستان و استان